

PROGRAMA CAMPUS OLÍMPIA BÀSQUET

Instal·lació on es realitza

Complex Esportiu Fort Pienc (C/ Marina, 111)

Entrada pel sotapont del carrer Marina

Dues pistes cobertes i amb terra antilliscant al centre de Barcelona

Dates de realització

1r torn. del 26 al 30 de juny

2n torn. del 3 al 7 de juliol

3r torn. del 10 al 14 de juliol

4rt torn. del 17 al 21 de juliol

5è torn. del 24 al 28 de juliol

Horari: de 9:00 a 17:00 hores

Preu per torn: 155 € (cada setmana)

Acollida: de 8:00 a 9:00 h (gratuïta)

Menjador inclòs

Equip tècnic

Coordinació logística i tècnica

Professionals titulats

Treball tècnica i habilitats individuals

Cercarem la progressió de cada infant o jove segons les seves capacitats i habilitats pròpies.

Farem activitats i exercicis per desenvolupar i millorar la tècnica individual adequats a l'etapa evolutiva de cada infant o jove, de manera divertida i engrescadora, potenciant el valor propi per integrar-se a les tasques en grup amb més facilitat.

Practicarem formes jugades i altres disciplines esportives que ajuden a millorar el rendiment de les tasques pròpies del bàsquet.

Jocs lúdics per treballar el rendiment físic i l'escalfament adaptats a les habilitats motrius dels nois i noies.

Treball col·lectiu

Jocs en petits grups amb exercicis de percepció espacial amb pilota, passada, conducció, col·locació al camp i moviment sense pilota.

Competicions lúdiques posant especial atenció als valors esportius com el treball en equip, el respecte, l'esforç i la cooperació, amb la inclusió de normes i potenciadors amb diferents rols (Prince League)

Un cop per setmana treball amb especialistes que pertanyen al món del bàsquet amb dinàmiques complementàries del propi esport (preparació física, tiktokers, anàlisis de dades, esport adaptat, streetball,...)

Pràctica de derivats del bàsquet tradicional, per aprendre i practicar conceptes amb una vessant diferent i innovadora (3x3, campionat de llançaments, corfbal, Ultimate, bàsquet en cadira de rodes

Sessions de treball tècnic-tàctic amb activitats i exercicis divertits, innovadors i amb la intervenció i fitback continu dels nois i noies participants..

Jocs competitius fent servir diferents habilitats i destreses component agrupacions variades (parelles, trios,.....).

Barreja de jocs populars adaptats per desenvolupar les habilitats basquetbolístiques (punteria, equilibri, curses de relleus, ...)

Formes jugades per potenciar l'habilitat del treball cooperatiu i confiança en els companys/es. Activitats amb converses en anglès un cop per setmana dins de les dinàmiques diàries.

Sortides

Cada setmana farem una excursió a un destí lúdic, adequat a l'edat dels participants i amb totes les garanties de seguretat per jugar, refrescar-nos i gaudir amb les companyes i companys.

Anirem a destins com parc d'atraccions, piscines lúdiques, espai Yump Yard, centre d'escalada indoor Climbat, circuit d'aventura "Humor Amarillo",

Els desplaçaments els farem sempre en autocar privat.

Cada dia farem diferents dinàmiques de lleure amb aigua a la pròpia instal·lació (aspersors, mangueres, globus,) per refrescar-nos mentre juguem abans de dinar. Es tracta de jocs amb implementes aquàtics per gaudir i refrescar-nos abans de dinar.

Els grups més grans aniran a la piscina tancada de CEM Estació del Nord un cop cada torn.

No t'ho pots perdre, t'esperem!!

Més informació

contacta@ae-eixample.cat

935 150 055