

l'e

# DANCE SUMMER FESTIVAL

50% GIMNÀSTICA RÍTMICA  
50% DANSES URBANES

associació esportiva l'eixample



**DE 1R DE PRIMÀRIA  
A  
4T DE LA ESO**

**ESCOLTA LA MÚSICA I  
EXPRESSA'T  
LLIUREMENT!**



# DADES GENERALS

**l'e**

**RÀTIO  
MONITORATGE  
1/10**

**PREU**

**155€/torn**

**DE 9 A 16:30  
(ACOLLIDA GRATUÏTA  
DE 8 A 9)**

**DATES**

26 al 30 de juny  
3 al 7 de juliol  
10 al 14 de juliol  
17 al 21 de juliol  
24 al 28 de juliol

**TOT INCLÒS**

- DINAR
- EXCURSIONS
- EQUIP MONITORS/ES
- AUTOCAR
- ASSEGURANÇA  
D'ACCIDENTS
- ASSEGURANÇA RC
- PROGRAMACIÓ  
D'ACTIVITATS
- MATERIAL

# TIPS

l'e

- **TREBALLAREM LES DIFICULTATS CORPORALS I LA TÈCNICA D'APARELL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA MITJANÇANT COREOGRAFIES.**
- **CADASCUN DELS ESTILS QUE APRENDREM A LES DANSES URBANES TINDRAN LA SEVA PRÒPIA COREOGRAFIA.**
- **ELS PARTICIPANTS HAURAN DE TREBALLAR LA CREATIVITAT INTRODUIINT PASSOS A LES COREOGRAFIES QUE TRIARAN, AIXÍ COM ALGUNES DE LES CANÇONS I MÚSIQUES QUE UTILITZARAN.**



l'e

# GIMNÀSTICA RÍTMICA

*Equilibris*

*Girs*

*Flexibilitat*

*Acrobàcies*

*Aparells (cèrcol, pilota i cinta).*



l'e

# DANSES URBANES

*Comercial*  
*Breakdance*  
*Hip hop*  
*New stile*  
*Afrofusion*



## DILLUNS

9-10

**PRESENTACIÓ**

10-11

**ESMORZAR**

11-12

**FLEXIBILITAT I  
ACROBÀCIES**

12-13

13-15

**DINAR + JOC LLIURE**

15-16.30

**TÈCNICA ESTILS****RÍTMICA****DANSES URBANES**

## DIMARTS

**ELEVACIONS I  
COL·LABORACIONS****ESMORZAR****APARELLS****DINAR + JOC LLIURE****COREOGRAFIA  
STAGE/CONCERT**

## DIMECRES

**SORTIDA  
HUMOR  
AMARILLO**

## DIJOUS

**COREOGRAFIA  
COMERCIAL****ESMORZAR****JOC D'AIGUA****DINAR + JOC LLIURE****TALLER DISSENY  
DE MAILLOTS**

## DIVENDRES

**COREOGRAFIES****ESMORZAR****VIDEOCLIP****DINAR + JOC LLIURE****CLOENDA/  
EXHIBICIÓ  
FAMÍLIES**

EXHIBICIÓ  
FAMÍLIES  
(CADA 15 DIES)



## ESPAI MENJADOR

*L'espai de menjador es realitzarà  
en l'horari de 13:00h a 15:h00.  
El tipus de servei serà de cuina amb  
productes de proximitat.  
Es tindran en compte les  
al·lèrgies, dietes i intoleràncies  
alimentàries dels infants*



l'e

# LA MOTXILLA

l'e



## Què cal portar?

- 1 muda per cada dia.
- Bossa per la roba bruta.
- Calçat esportiu còmode.
- Necesser complet.
- Tovallola de dutxa i xancletes.
- Crema solar, gorra,
- tovallola gran i
- banyador.

# EQUIP AL CAMPUS



## **DIRECCIÓ TÈCNICA**

*Elaboració del projecte  
Recursos humans  
Control pressupostari*



## **COORDINACIÓ**

*Elaboració del programa  
Coordinar el programa  
Organitzar l'equip de  
monitoratge.  
Tracte amb les famílies.*



## **MONITORATGE**

*Programar i executar les  
activitats.  
Motivar als infants.  
Prioritat monitoratge  
d'extraescolars.*



## **MONITORATGE SUPORT**

*Ajudar a l'alumnat amb  
necessitats educatives  
especials.  
Recolzar el  
desenvolupament i  
seguretat de les activitat.*